


























BOKS BINGO

Écrire ou copier-coller de façon aléatoire toutes les actions de chaque carte. Le chef peut ensuite nommer une action et les enfants peuvent la rayer lorsqu'elle est terminée. Le premier enfant qui complète un agencement prédéterminé (c.-à-d., les quatre coins, une ligne droite, la carte complète, etc.) gagne.

BOKS BINGO

<p>Flexion des jambes</p> 	<p>Fentes marchées</p> 	<p>Pouce levé</p> 	<p>Smiley heureux</p> 	<p>Sauts fléchis</p> 
<p>Burpees</p> 	<p>Posture de la chaise</p> 	<p>Entraîneur BOKS</p> 	<p>Superman</p> 	<p>Posture de l'enfant</p> 
<p>Saut en longueur</p> 	<p>Posture du chien tête en bas</p> 	<p>Cri « Vive BOKS »</p> 	<p>Course</p> 	<p>Coups de pieds de l'âne</p> 
<p>Certificat BOKS</p> 	<p>Redressements assis</p> 	<p>Posture d'arbre</p> 	<p>Metrics</p> 	<p>Spider man</p> 
<p>Ascension de la montagne</p> 	<p>BOKS logo</p> 	<p>Sauts en longueur</p> 	<p>Tractions</p> 	<p>Sauter</p> 

Écrire ou copier-coller de façon aléatoire toutes les actions de chaque carte. Le chef peut ensuite nommer une action et les enfants peuvent la rayer lorsqu'elle est terminée. Le premier enfant qui complète un agencement prédéterminé (c.-à-d., les quatre coins, une ligne droite, la carte complète, etc.) gagne.